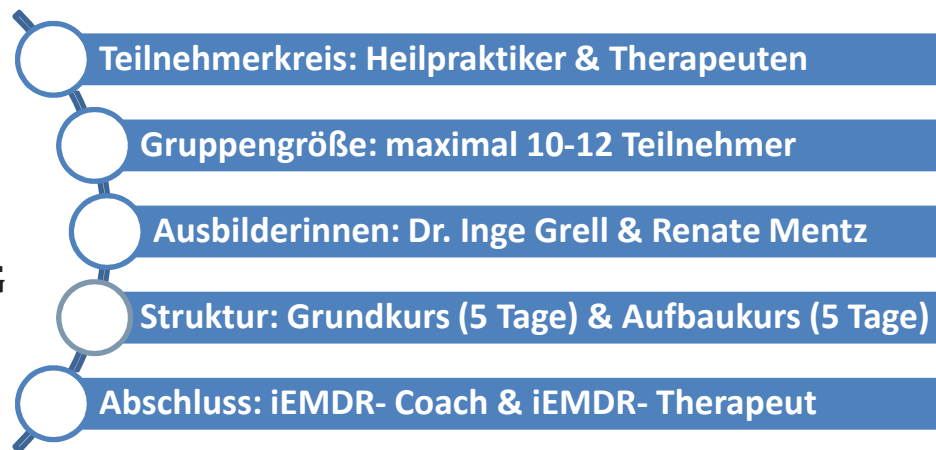




iEMDR- BLOCK- AUSBILDUNG



Ziele und Inhalte im Grundkurs (GK- Modul 1)

Im Grundkurs lernen sie, professionell integrative EMDR- Prozesse zu führen. Sie trainieren, die beschleunigte Informationsverarbeitung für nachhaltige persönliche Veränderungen zu nutzen. Sie lernen alle klassischen EMDR- Protokolle (Level I und II bei EMDRIA) sowie als ganz besonderes Extra erfolgreich lösungsfokussiert mit EMDR zu arbeiten. Über Lehrdemonstrationen machen Sie sich mit den Grundlagen vertraut. Sie bearbeiten in Kleingruppen wechselseitig zielgerichtet eigene seelische Belastungen. Über diese Arbeit erleben Sie einerseits die Möglichkeiten eines integrativen Arbeitens mit EMDR, andererseits machen Sie erste Erfahrungen, iEMDR selbst in der Bearbeitung konkreter Anliegen durchzuführen. Wesentliche Inhalte im Grundkurs sind:

- Geschichte und Wirkprinzip der EMDR- Arbeit,
- Scheibenwischer zur kurzfristigen Entstressung,
- Phasen und Grundhaltungen in der EMDR- Therapie,
- Anamnese und Behandlungsplanung (Stabilitätstest und Kontraindikationen),
- Vorbereitung und Stabilisierung (Feintuning, Sicherer Ort, EB14)
- Auswahl der Protokolle und Bewertung der Ausgangssituation,
- Leitfaden und Grundsätze in der Arbeit mit Kognitionen,
- Desensibilisierungsarten und Umgang mit Folgen des Reprozessierens,
- Groundingtechniken und Stabilisierungsmöglichkeiten,
- Erprobung von verschiedenen Ressourcen- Einwebtechniken,
- Verankerung, Körpertest, Abschluss und Überprüfung der Arbeit,
- Klassische EMDR- Protokolle (Standard/ Angst/ Phobie/ Trauma/ Dreamweaver),
- Lösungsfokussierte EMDR- Protokolle (Zebra/ Ressourcen/Powerweg),






Ziele und Inhalte im Aufbaukurs (AK- Modul 2)

Im Aufbaukurs lernen Sie weitere Protokolle. Sie erhalten Gelegenheit, eigene Erfahrungen in der integrativen EMDR- Arbeit zu reflektieren, werden supervidiert und erweitern Ihr Arbeitsspektrum mit weiteren kreativen Vorgehensweisen. Wesentliche Inhalte im Aufbaukurs sind:

- Ermutigungsübung (Erfolgskette für Einzelpersonen und Paare),
- Abkopplung und Transformation von Traumasymptomen,
- Prozesse der Übertragung und Gegenübertragung,
- Klassische EMDR- Protokolle (Psychosomatik/ Schmerz/ Verhalten/ Sucht),
- Integrative EMDR- Protokolle (Wunder/ Symptom/ Wunder- ABC),
- Therapie- Probe mit integrativem EMDR,
- Mentalfeldtherapie mit EMDR,
- Einsatz bilateraler Musik,
- Integration und Testing.

	Die Ausbildung erfolgt in 2 Modulen und umfasst insgesamt 10 Tage. Es finden 2 Ausbildungsgänge im Jahr mit maximal 10-12 Teilnehmern in unseren Praxisräumen in Jena statt. Grund- und Aufbaukurs bauen aufeinander auf und werden gemeinsam gebucht. Nach dem Aufbaukurs erhalten alle Teilnehmer ein Zertifikat als iEMDR- Coach. Nach einem erfolgreichen schriftlichen und praktischen Testing und bei Erfüllung bestimmter Voraussetzungen erfolgt eine Zertifizierung als iEMDR- Therapeut. Absolventen der Ausbildung können darüber hinaus einen Masterkurs zur Erweiterung der Arbeit belegen.
Zeitraumen I:	09.-13.02.2011 (GK) und 04.-08.05.2011 (AK)
Zeitraumen J:	13.-17.07.2011 (GK) und 19.-23.10.2011 (AK)
Kursgebühr:	1290,- Euro zzgl. Unterkunft und Verpflegung
Anmeldeschluss:	09.12.2010 (I) 13.04.2011(J)

