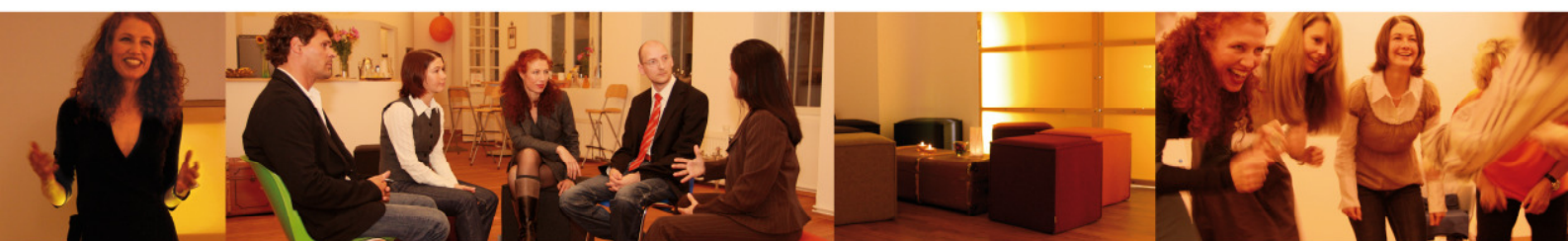


# Ausbildung zum Systemischen Businesscoach

alwart+team · Susanne Alwart · Ditmar-Koel-Str. 23a · 20459 Hamburg · fon +49 40/317 939 00 · fax +49 40/317 939 01 · info@alwart-team.de · www.alwart-team.de



alwart+team >>  
weil mehr möglich ist!

## **Ausbildung zum Systemischen Businesscoach** **Intensiv-Training über 12 Monate, inkl. Coach-Traineeprogramm**

In unserem 1jährigen Programm erlernen Sie nachhaltige Methodenkompetenz: Einmal gelernt, können Sie die Methoden der Kommunikations- und Interventionstechniken in den unterschiedlichsten Kontexten flexibel anwenden und so auf höchstem Niveau als Coach arbeiten.

Effizientes Arbeiten ohne Redundanzen oder gruppendynamische Neustarts und mit engmaschiger individueller Begleitung: Kontinuierliches, taggenaues und präzises Feedback durch die gleiche Trainerin und Assistenten, Orientierung an Ihren Zielen und Ihrem Profil, eine geschlossene Gruppe.

Persönliches Traineeprogramm nach Abschluss der Ausbildung: Hier sammeln Sie unter Supervision wichtige (erste) Erfahrungen und werden fit für die Praxis.

### **Zielgruppe:**

Coachs und alle, die es werden wollen

### **Ziele und Nutzen:**

Aufgrund der Marktbedingungen und den steigenden Qualitäts- und Performance-Ansprüchen des Marktes haben wir eine Ausbildung konzipiert, die einen Nutzen, über diese Ansprüche hinaus stiftet. Mit Hilfe der vermittelten Inhalte, der intensiven Arbeit mit unseren Kunden, dem Qualitätssicherungsverfahren und Assistentensystem ermöglichen wir persönliches und berufliches Lernen auf höchstem Niveau.

Wir begleiten und unterstützen unsere Kunden und zukünftigen Coachs so, dass sie alle Voraussetzungen für einen optimalen Berufsstart erhalten. Das ist uns wichtig, denn wir messen uns an der Qualität unserer Coachs und an ihrem Erfolg am Markt.

In unserer Ausbildung achten wir neben der beruflichen Weiterentwicklung auch auf die persönliche Unterstützung unserer Teilnehmer. Wir geben, neben dem Feedback für die Anwendung von Methoden und Techniken, auch persönliches Feedback. Unser Ziel ist, auf allen Ebenen die Weiterentwicklung anzustoßen.

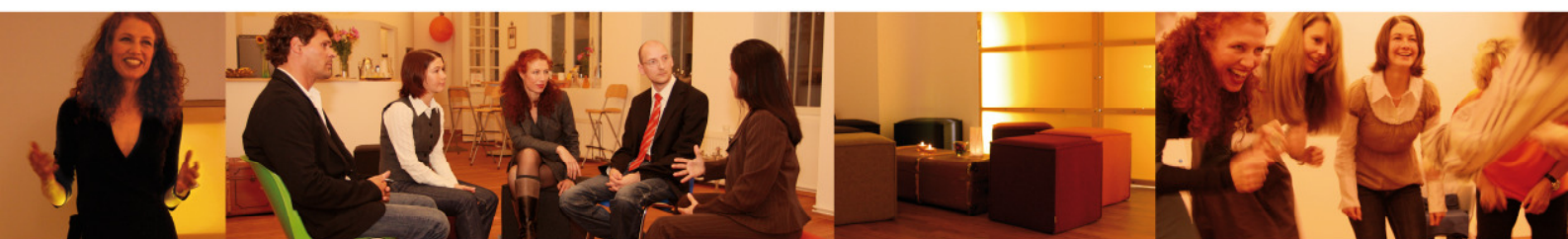
Dies gelingt vor allem auch dadurch, dass die Ausbildung durch Assistenten begleitet wird, die die Ausbildung bereits durchlaufen haben.

### **Was uns wichtig ist**

Um die eben genannten Ziele verfolgen zu können, führt Susanne Alwart mit jedem potentiellen Teilnehmer ein persönliches Gespräch. Hier wird das vom Teilnehmer verfolgte Ziel erfragt und besprochen und offene Fragen geklärt. Uns ist wichtig, dass die Teilnehmer mit dieser Ausbildung ihre persönlichen Ziele auch erreichen können. Sollte dies aufgrund unserer Erfahrung schwierig werden können, teilen wir dieses mit.

Insgesamt sind wir vom Prinzip des lebenslangen Lernens überzeugt und sind der Meinung, dass unsere Ausbildung eine hervorragende Basis und Einstieg in das Coach-Business ist. Darüber hinaus empfehlen wir unseren Teilnehmern nach der Ausbildung weitere Methoden kennen zu lernen und regelmäßige Supervision und eigene Weiterbildung in Anspruch zu nehmen.

alwart+team · Susanne Alwart · Ditmar-Koel-Str. 23a · 20459 Hamburg · fon +49 40/317 939 00 · fax +49 40/317 939 01 · info@alwart-team.de · www.alwart-team.de



**Inhalte:**

Die Ausbildung zum Systemischen Businesscoach besteht aus zwei Phasen inklusive dem Coach-Trainee-Programm. Alle Phasen werden innerhalb von 12 Monaten durchlaufen.

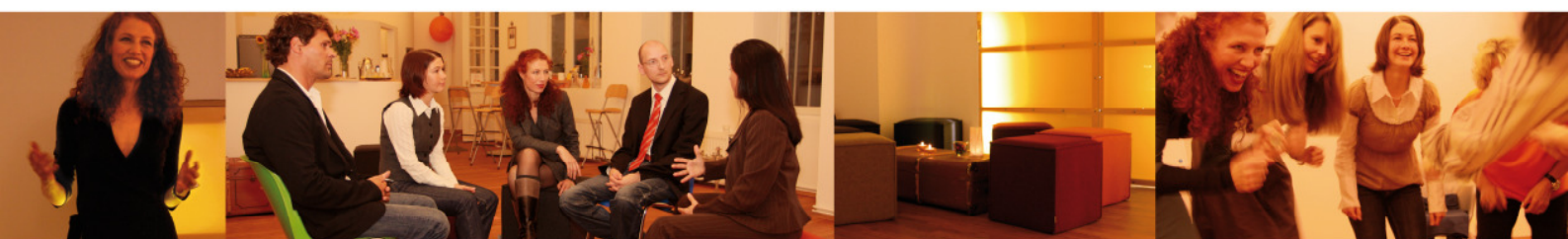
**Phase 1: Coaching Basics****Methoden- und Sozialkompetenz für Coaches**

Das Einstiegsmodul „Methoden- und Sozialkompetenz für Coaches“ vermittelt grundlegende Methoden und Techniken für lösungsorientierte Kommunikation und Coaching. Der zukünftige Coach lernt immer vor seinem persönlichen Erfahrungshintergrund und arbeitet während der Ausbildung auch an seinen eigenen Themen. Das ist wichtig, um zum einen selbst zu erleben, was persönliche Entwicklung und Veränderung bedeutet und zum anderen, um das was später an Interventionen angewandt wird, an sich selbst zu erproben und die Wirkungen und Effekte zu erleben.

Auf Basis der NLP-Methode, die als sehr strukturierte Methode ein Gerüst bildet, werden wirksame Tools und Techniken dargestellt und trainiert. Ziel ist, Sicherheit in der Auswahl und Anwendung von Interventionen zu bekommen.

- Voraussetzungen für Coaching
- Ablauf von Coaching-Sitzungen
- Vom Symptom zur Methode und Vorgehensweise
- Interventionsmix
- Zielvereinbarungen
- Aufbau von Kontakt (Rapport), Herstellung von Arbeits-Beziehungen
- Grundtechniken und Funktionsweisen des NLP
- Systemtheoretische Betrachtungsweisen von Symptomen
- Lösungsorientierte Vorgehensweisen
- Von der Entscheidung zum Ziel
- systemische Fragearten und Beobachtungen 2. Ordnung
- Meta-Modell der Sprache
- Logische Ebenen
- Arbeit mit inneren Beratern
- ...

alwart+team · Susanne Alwart · Ditmar-Koel-Str. 23a · 20459 Hamburg · fon +49 40/317 939 00 · fax +49 40/317 939 01 · info@alwart-team.de · www.alwart-team.de



**alwart+team >>**  
weil mehr möglich ist!

## **Termine:**

### **SBC3:**

#### **Phase 1: Coaching Basics**

##### **A Methoden- und Sozialkompetenz für Coaches, 15 Tage**

25.09.2009 - 27.09.2009, 23.10.2009 - 25.10.2009, 20.11.2009 - 22.11.2009,  
18.12.2009 - 20.11.2009, 15.01.2010 - 17.01.2010,

##### **B Coach-Starter-Kit, 3 Tage**

12.02.2010 - 14.02.2010

#### **Phase 2: Coaching Intensiv**

##### **A Fortgeschrittene Interventionskompetenz und Selbsterfahrung, 10 Tage**

10.03.2010-14.03.2010 und 09.06.2010-13.06.2010

##### **B Neurosen- und Psychosenlehre in der Praxis, 4Tage**

10.04.2010-11.04.2010 und 08.05.2010-09.05.2010

#### **C Coach-Traineeprogramm**

##### **Zusätzlich werden mit den Teilnehmern folgende Termine vereinbart:**

**Phase 1:** mindestens 6 Übungsabende à 2 Stunden

**Phase 2:** 4 Tage Gruppensupervision, 3 (selbstorganisierte und dokumentierte) Peergrouptage sowie 9 Stunden Einzelcoaching

**Dauer insgesamt:** 32 Tage Training, 4 Tage Gruppensupervision, mindestens 12 Stunden Übungsgruppen, 9 Stunden Einzelcoaching, 3 Peergrouptage

##### **Zeiten:**

##### **Phase 1 (Fr. - So.) + Phase 2A**

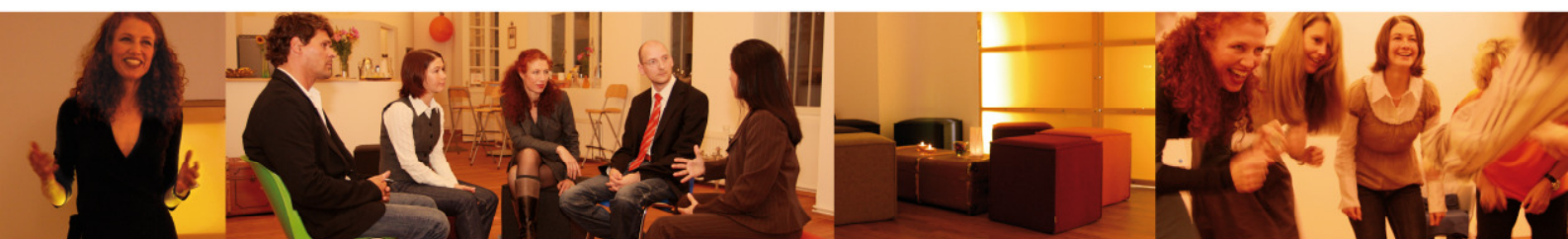
erster Tag des jeweiligen Blocks 14-20.30 Uhr, letzter Tag 9-14 Uhr, alle anderen Tage 10-18 Uhr.

##### **Phase 2B (Sa. - So.)**

jeweils von 10-18 Uhr

**Ort:** alwart+team, Ditmar-Koel-Str. 23a, 20459 Hamburg

alwart+team · Susanne Alwart · Ditmar-Koel-Str. 23a · 20459 Hamburg · fon +49 40/317 939 00 · fax +49 40/317 939 01 · info@alwart-team.de · www.alwart-team.de



**alwart+team >>**  
weil mehr möglich ist!