

# PARLA®-Trainings

## Rhetorik

### Wie sage ich, was ich meine

#### Ziele

Kennen Sie auch diese Situationen, bei denen Sie merken, dass Ihr Gesprächspartner Sie nicht so verstanden hat, wie Sie das wollten? Und das liegt in den seltensten Fällen an unserem Gegenüber. Sich richtig auszudrücken ist wirklich eine Kunst.

#### Ihr Nutzen

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie zukünftig Ihre Informationen erfolgreicher übermitteln und dadurch mehr Selbstsicherheit bekommen.

#### Inhalte

- Rhetorik & Kommunikation, was ist das genau?
- Warum wir in Gesprächen die Psychologie beachten sollten
- Situativ und partnerorientiert argumentieren
- Nicht nur WAS wir sagen ist wichtig, sondern auch WIE
- Wie wirkt meine Stimme auf andere?
- Reden ist Silber, Schweigen ist Gold! Warum „aktives Zuhören“ Kompetenz vermittelt
- Überzeugen Sie durch stichhaltige Argumentation
- Unsere Sprache: Killerbemerkungen, positive Formulierungen, Negation u.v.m.
- Auch der Körper spricht mit! Was bedeutet unsere Gestik & Mimik?

#### Methoden

Zentral ist die Arbeit mit Video: Videoanalysen, Live-Übungen mit Einzel-Feedback, Impulse durch die Trainerin, Erarbeitung im Plenum, Diskussion, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit; Vertrag mit sich selbst: konkrete Umsetzungsschritte und Tipp-Karten.

#### Trainerin

Valerie Machmeier, Expertin für Sprecherziehung und Rhetorik

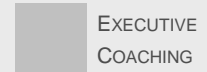
- geb. 1991, Wohnort: Wiesloch
- Seit 2014 Expertin für Sprecherziehung, kooperative Rede und Resprächsrethorik, Körper-, Atem- und Stimmtraining
- Bachelor of Arts der Sprechkunst und Sprecherziehung (DGSS), Staatliche Hochschule für Musik und Darstellende Kunst, Stuttgart, Schwerpunkt angewandte Rhetorik
- Zertifikatslehrgang Psychotonik, Atem- und Bewegungslehre nach Prof. Dr. med. Glaser, Lehrinstitut für Psychotonik, Zürich 2017
- Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Sprecherziehung und Sprechwissenschaft (DGSS) und im Berufsverband Sprechen (BVS)



PARLA



PARLA  
INTERNATIONAL



EXECUTIVE  
COACHING

#### Datum

auf Anfrage

#### Ort

auf Anfrage

#### Dauer

auf Anfrage

#### Trainerin



Valerie Machmeier

#### Teilnehmeranzahl

max. 8 Teilnehmer/innen

#### Investition

nach Vereinbarung

#### Zielgruppe

auf Sie abgestimmt