

# PARLA®-Trainings

## Rhetorik – die Kunst der Rede

### Wirkungsvoll reden und überzeugen

#### Ziele

Sie wollen mit Rhetorik Ihre Ziele sicher erreichen? Überzeugen Sie Ihre Zuhörer und Zuhörerinnen durch Wort- und Körpersprache sowie klarer Dramaturgie. In diesem Workshop können Sie an Ihren eigenen Themen und Aufgabenstellungen unter Anleitung üben. Wenn Sie als Redner vor einem Publikum stehen sind Körpersprache, sprachlicher Ausdruck und akustische Gestaltungsmittel in der Gesamtheit wichtig, um wirkungsvoll sprechen zu können. Die Kunst des Redens ist ein Handwerk – erlernbar und lohnend.

#### Ihr Nutzen

Dieses feedbackintensive Seminar bietet Ihnen den Rahmen, Ihre rhetorischen Fähigkeiten zu optimieren. Sie lernen schnell und präzise Vortragssituationen vorzubereiten und erfahren, wie Sie die Aufmerksamkeit Ihrer Zuhörer wecken, leiten und erhalten. Sie erleben, wie Sie durch den bewussten Einsatz von sprachlichen und nichtsprachlichen Mitteln an Ausstrahlung und Überzeugungskraft gewinnen und Ihre Kernbotschaften durch gezielte Pausen und bewusste Wiederholungen verankern.

#### Inhalte

- Souverän und sicher auftreten
- Was macht eine Rede überzeugend und erfolgreich?
- Rhetorische Wirkungskriterien
- Sprachliche und nichtsprachliche Signale gekonnt verbinden
- Mit der eigenen Persönlichkeit überzeugend und authentisch wirken
- Die sprachlichen Fähigkeiten verbessern
- Aufbau und Durchführung einer zielgerichteten Rede
- Den Spannungsbogen aufrecht erhalten
- Unterschiedliche Zuhörertypen durch die richtige Ansprache motivieren
- Umgang mit Störungen während des Vortrags
- So bekommen sie ihr Lampenfieber und Unsicherheiten in den Griff

#### Methoden

Das Seminar geht von der Methode des entdeckenden Lernens aus. Praktische Übungen dienen der Erarbeitung theoretischer Grundprinzipien und helfen strukturelle Grundlagen zu festigen. Eine gute didaktische Unterstützung ist der Einsatz von Videotechnik. Die Auswertung der Videoaufnahmen bietet wichtige Hilfestellungen zur besseren Selbsteinschätzung, liefert Informationen über die eigene Mimik und Gestik und zeigt den jeweiligen Lernfortschritt auf.

#### Trainerin

Dorothee Fedorko, Dipl. Betriebswirtin Medien- & Kommunikationswirtschaft

- geb. 1980, Wohnort: Heidelberg
- seit 2010 Expertin für kooperative Rhetorik, Gesprächsführung, Präsentation, Auftreten und Wirken, Konfliktmanagement, Telefontraining, Moderation und Besprechungsmanagement
- Master of Arts in Speechcommunication and Rhetoric, Universität Regensburg, 2010
- Dipl. Betriebswirtin Medien und Kommunikationswirtschaft, BA Ravensburg 2004
- Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Sprechwissenschaft und Sprecherziehung (DGSS)



PARLA



PARLA  
INTERNATIONAL



EXECUTIVE  
COACHING

#### Datum

auf Anfrage

#### Ort

auf Anfrage

#### Dauer

auf Anfrage

#### Trainerin



Dorothee Fedorko

#### Teilnehmeranzahl

max. 12 Teilnehmer/innen

#### Investition

nach Vereinbarung

#### Zielgruppe

auf Sie abgestimmt