

Curriculum

NLP-Practitioner Ausbildung 2020



1. Block: Grundlagen, Lernen, Zielfindung und Anker

- Grundannahmen und Menschenbild des NLP
- Positiven Kontakt aufbauen (Pacing, Leading und innere Haltung - Rapport)
- Ökologie beachten und Brückenschlagen in die Zukunft
- Einfache Ankermöglichkeiten kennenlernen und individuell einsetzen (Anker Verschmelzen)

2. Block: Reframing, Wahrnehmungspositionen und Fragen

- Wunschziele erreichbar machen (wohlgeformte Zieldefinition)
- Unangenehmes positiv umdeuten und verändern (Inhalts-Reframing)
- Nutzen verschiedener mentaler Wahrnehmungspositionen (u.a. flexibler Umgang mit Kritik)
- Mit Fragen führen I (Meta-Modell)
- Feedback geben und nehmen

3. Block: Tour de Trance

- Kunstvoll vage sprechen (Milton-Modell)
- Merkmale einer Trance
- Hypnotische Induktionstechniken entwickeln und anwenden
- Veränderungswirksame Metaphern konstruieren

4. Block: Sechs-Schritt-Reframing und Submodalitätenarbeit und Fragen II

- Unliebsame Symptome auf Verhaltens- und psychosomatischer Ebene beeinflussen (Sechs-Schritt-Reframing)
- Emotionale Zustände mit Hilfe von Submodalitäten gezielt beeinflussen (Kontrastanalyse)
- Mit Fragen führen II

5. Block: Verhandlungs-Reframing und Submodalitätenarbeit II

- Zwischen sich gegenseitig behindernden Persönlichkeitsanteilen vermitteln (Verhandlungs-Reframing)
- Individuelles Arbeiten mit unterschiedlichen Persönlichkeitsanteilen
- Auflösung von Ängsten (Kinotechnik)
- Unliebsame Verhaltensweisen ablegen und gewünschte automatisieren (Swish)

6. Block: Werte und Glaubenssysteme und Fragen III mit Fred Gimpel

- Glaubenssätze und Werte erkennen
- Glaubenssätze auflockern, verabschieden und neue bilden (organische Veränderung von Glaubenssätzen)
- Mit Fragen führen III

7. Block: Ankerketten und Werte II

- Aus schlechten in gute Zustände gelangen (Ankerketten)
- Wertehierarchien herausarbeiten und Werteverchiebungen ausprobieren
- Hohe Werte zur Selbst- und Fremdmotivation nutzen
- Integratives Üben I

8. Block: Joker und Zeitlinien-Arbeit mit Fred Gimpel

- Viel Zeit fürs Wiederholen, Methoden kombinieren, Neues ausprobieren und überraschen lassen
- Einführung in die Einführung in die Arbeit mit Zeitlinien
- Integratives Üben II

9. Block: Strategien, Modeling und Logische Ebenen

- Exzellente Leistungen übertragen lernen – Einführung ins Modeling
- Mit Zielen oder Entscheidungsfragen durch die Logischen Ebenen gehen – erweiterte Ökologie
- Walt-Disney-Kreativitätsstrategie
- Integratives Üben III

10. Block: Integration und Festival

- Integration der erlernten Kommunikations- und Veränderungstechniken
- Praktisches Abschlusstesting – bei dem es etwas anders zugeht als gewohnt ... und das ist fest versprochen!

Änderungen, die dem Lerngewinn der Ausbildungs-Gruppe dienen, sind jederzeit möglich!