



Selbstmanagement Basic: NLP-Basiskurs

Abschluss: Zertifikat Coach Akademie

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ganz allgemein den Umgang mit sich selbst und anderen Menschen entwickeln möchten. Dies trifft auf sehr viele berufliche Bereiche und Funktionen wie z.B. Führung, Gesundheitstherapien, Verkauf, Gastronomie, Pädagogik, Soziale Dienste, Psychotherapie, Training, Beratung, Personalauswahl und -entwicklung sowie Coaching zu.

Zunächst werden Sie in diesen Tagen vor allem

- sich persönlich weiter entwickeln
- Ihre „Wahrnehmung“ und „Kommunikation“ erfahrungsorientiert trainieren
- erste Veränderungstechniken kennen lernen und anwenden
- einen neuen Umgang mit „Sprache“ erfahren und
- lernen, emotionale Zustände besser zu managen.

Ganz unabhängig davon wie Sie sich danach entscheiden, werden Sie in diesen 4 Tagen viel für sich mitnehmen!

Inhalte werden unter anderem sein:

- Geschichte, Hintergrund und Menschenbild des NLP
- Kontakt herstellen und "gleiche Wellenlänge" sichern (Rapport, Pacing und Leading)
- Nonverbale Wahrnehmung trainieren
- Kennen lernen der eigenen, bevorzugten Sinneskanäle
- Umgang mit unterschiedlichen Menschen und ihrer eigenen Art, die Welt wahrzunehmen (Repräsentationssysteme)
- Die Kraft präziser Ziele
 - eigene Ziele klären - Zielfindungsprozesse einleiten (Penetrance-Modell)
- Exzellente Kommunikation - das Meta-Modell der Sprache
- Hilfreiche, unterstützende Zustände "ankern"
- die Perspektive wechseln und neue Wahlmöglichkeiten eröffnen (Reframing - inhaltlich, sprachlich)
- Neue Wege wagen – Verhaltensweisen ändern (Reframing - prozessorientiert, Six-Step-Modell)

Seminarzeiten:

26.-29.04.2018 oder 27.-30.09.2018 oder 08.-11.11.2018

jeweils Donnerstag 11 Uhr bis Sonntag 15 Uhr
in HofDenkMal, **Drensteinfurt** (Münsterland)

Investition:

399,- € pro Person zzgl. 19 % MwSt.*<sup>[1]
SEP</sup>

*(Tagungs- und Übernachtungskosten werden von dem Seminarhaus HofDenkMal separat berechnet:
Tagungspauschale: 52,- € pro Tag, Übernachtung: 62,- € EZ / 100,- € DZ pro Nacht mit Frühstück, jeweils zzgl.MwSt.)